



دانشگاه علوم پزشکی

وخدمات بهداشتی و درمانی استان کرمان

دانشکده پزشکی

پایان نامه

جهت دریافت دکترای عمومی

عنوان

بررسی شیوع چاقی در بیماران مبتلا به مالتیپل اسکروز و ارتباط آن با رادیولوژی و بالین بیمار در

کرمان در سال ۱۳۹۷

اساتید راهنما:

دکتر حسینعلی ابراهیمی - دکتر فرهاد ایرانمنش

دکتر نرگس خانجانی

پژوهش و نگارش:

سروش صادقی

پاییز ۹۷

مقدمه: مولتیپل اسکلروز (MS) از بیماریهای شایع سیستم عصبی مرکزی در انسان است. MS اغلب، بالغین جوان را مبتلا می سازد و در جنس مؤنث دوتاسه برابر بیشتر رخ می دهد. مطالعات نشان می دهند که چاقی با تاثیر بر ایمنی سلولی و ایجاد زمینه برای بروز بیماریهای عفونی و همچنین القای پروسه مزمن التهابی هومرال در بسیاری از بیماریهای التهابی تاثیر گذار است که ام اس نیز از این مقوله مجزا نمی باشد. با توجه به موارد فوق و محدودیت مطالعه در این زمینه و نیز تاثیرات غیر مستقیم چاقی در بیماران ام اس (مثل افسردگی بیشتر در بیماران چاق مبتلا به ام اس) در این تحقیق بران شدیم که شیوع چاقی در بیماران مبتلا به ام اس در استان کرمان را مورد ارزیابی قرار دادیم .

روش اجرا: این مطالعه مقطعی از نوع توصیفی-تحلیلی بود که جمعیت مورد مطالعه بیماران مبتلا به MS شهر کرمان بودند که بیماری آن ها توسط متخصص نورولوژی تشخیص داده شده است و حجم نمونه این مطالعه ۱۰۵ نفر از این بیماران تعیین شد. ابتدا از تمامی بیماران قبل از ورود به مطالعه رضایت آگاهانه اخذ شد. سپس برای بیماران منتخب قد و وزن اندازه گیری شد و BMI محاسبه گردید . همچنین کلیه بیماران مورد معاینه قرار گرفته و تعداد حملات در یک سال اخیر و EDSS آنها محاسبه گردید و نوع ام اس آن ها تعیین شد محل پلاک نیز برحسب آخرین ام ار ای انجام شده تعیین گردید. اطلاعات بدست آمده در پرسشنامه ثبت شد و مورد تجزیه تحلیل اماری قرار گرفت.

یافته ها: در این مطالعه تعداد ۱۰۵ بیمار مورد بررسی قرار گرفتند که ۸۸ نفر خانم و ۱۷ نفر آقا بودند. میانگین

سن بیماران مورد بررسی $31/51 \pm 6/55$ سال بود، همچنین میانگین مدت زمان ابتلا به بیماری در بیماران

میانگین EDSS و BMI بیماران نیز به ترتیب $2/44 \pm 1/83$ و $24/81 \pm 5/11$ کیلوگرم بر

متر مربع بود. نتایج نشان داد که بیشترین فراوانی محل ضایعه در بیماران مورد بررسی در محل سابکورتیکال با

فراوانی ۸۷ مورد ($82/9\%$) و پریونتریکولار با فراوانی ۳۲ مورد ($30/5\%$) بودند. نتایج نشان داد که با مقایسه

میانگین BMI بر حسب وجود ضایعه در محل های متفاوت، در هیچیک از موارد ارتباط معناداری بین

میانگین BMI بیماران با محل ضایعه مشاهده نشد.

نتیجه گیری: نتایج نشان داد که BMI بیماران با مدت زمان ابتلا، تعداد حملات، سن و محل ضایعات مغزی از

نظر آماری ارتباط معناداری ندارد و تنها با EDSS ارتباط مستقیم معناداری ($P\text{-Value}=0.004$) داشت.

Introduction: Multiple sclerosis (MS) is one of the common diseases of the central nervous system. MS is seen mostly in young adults and two to three times in women. Studies show that obesity -due to its effect on cellular immunity ,predisposes the patient to infections and chronic humeral inflammation- plays a role in many inflammatory diseases as MS. Considering these circumstances and the limited studies in this area as well as the indirect effects of obesity in MS patients (such as higher depression prevalencein MS patients with obesity),in this study we evaluate the prevalence of obesity in MS patients of kerman province.

Methods: This descriptive-analytic cross-sectional study was performed on all the patients with MS in Kerman who were diagnosed with a neurological specialist and with a sample size of 105 patients. First, all patients signed an informed consent.Then, the height and weight were measured for the selected patients and BMI was calculated. Also, all patients were examined and the number of attacks in one year and their EDSS was calculated and their type of MS was determined. The plaque's site was also determined according to the last MRI. The obtained information was recorded in a questionnaire and further analyzed by a survey.

Results: 105 patients were evaluated in this study of which 88 were female and 17 were male. The mean age of the patients was 31.51 ± 6.55 years, and the mean duration of the disease was 7.33 ± 4.52 years. The mean EDSS and BMI of patients were 2.44 ± 1.83 and 24.81 ± 5.11 kg / m², respectively. The results

showed that the most frequency of lesion site in the patients is subcortical by 87 cases (82.9%) and periventricular in 32 cases (30.5%). The results showed that there was no significant correlation between mean BMI of patients with the location of the lesion.

Conclusion: The results was that the BMI of the patients has a poor correlation with the duration of the disease, the number of attacks and the age of the patient which was not statistically meaningful and it was only significant with EDSS. Also, the BMI of the patients with the location of brain lesions is not related.